



A20-21

## 脑损伤复建之路

事故后脑部创伤是全球第三大死亡和残疾的原因。一些幸存者在脑部损伤后，可能会面对意识受损或昏迷长达数月至数十年。即便从昏迷中苏醒，也可能会面对许多后遗症。要控制这些并发症症状，唯有进行创伤性脑损伤康复疗程。

创伤性脑损伤 (Traumatic Brain Injury) 是一个造成大量死亡的关键公共卫生问题，也导致了永久残疾，最常见于15至24岁的年轻人。马来亚大学医药中心康复科医生黄剑裕 (Dr. Ng Chen Yit) 指：「多方面的损伤和障碍为创伤后脑损伤患者带来难以预知的结果；脑损伤可分为轻度、中度及重度，轻度脑损伤患者通常在事故后仍有意识，又或者只是失去意识几秒至几分钟。」

严重的脑损伤所带来的死亡率很高，而轻度及中度患者则可能在之后会面对一些身心改变，马来亚大学医药中心康复科顾问医生兼副教授玛姿丽娜 (Associate Professor Dr. Mazlina Mazlan) 表示：「患者可能会有持续性头痛、睡眠困难、思维困难和性情变化等问题。这些症状大多在6个月内会消除，但有10至15%患者的症状会持续更久，甚至出现恶化的情况。」

脑损伤可导致大部分的身体功能，如：视觉、语言、肢体等失调或不受控；玛姿丽娜认为，虽然脑部受损无法完全治愈，但只要把握黄金时期治疗及尽早复健，就能刺激患者的脑部，提高他的复原的机率。「脑损伤病患的康复过程非常缓慢，因此需要不同专业的医疗团队提供支援。患者本身及家属的配合也是关键。」



创伤性脑损伤的康复过程漫长，但治疗是必要的。病患及家属一定要配合康复科团队及心理学家的疗程，以确保患者及其身边的人生活品质得以保障。

报导  
杨洁思

## 创伤性脑损伤康复路漫漫 配合疗程提高康复率

创伤性脑损伤是由外伤引起的脑组织损耗，可分为「闭合性脑损伤」及「贯穿性脑损伤」。前者是由于运动中的头部遭到猛撞，如：发生车祸撞到挡风镜或被钝物撞击，致使头部在没有直接外伤的情况下，颅骨内的脑部出血或受伤。贯穿性脑损伤则是由快速移动的物体穿透颅骨所致。

对于所有类型的脑损伤或轻度脑震荡，损伤后的康复过程极为重要。研究显示，早期和全面的创伤性脑损伤的康复疗程（Traumatic Brain Injury Rehabilitation）能改善结果，从身体机能到社交上的工作能力都有显著的复原。

对于轻度脑损伤，康复目标以解决脑震荡（Concussion）症状如：头痛、注意力无法集中及记忆力受损等为主。然而对于较严重的脑损伤而言，并发症更为复杂，需要数年甚至更久的时间逐渐康复。

### 多学科医疗团队协同治疗

马来亚大学医药中心康复科医生黄剑裕表示：「脑损伤患者通常在事故发生后，被送往外科病房或重症病房接受治疗。由于脑损伤所带来的问题非常多样化。因此康复过程最好是由一个多学科（Multidisciplinary）的医疗团队负责。」

马来亚大学医药中心康复科顾问医生兼副教授玛姿丽娜（Dr. Mazlina Mazlan）解释：「康复科也称复健科，医生专修物理医学及康复医学（Physical Medicine and Rehabilitation）。他们将评估和制定改善患者的生理机能和生活质量所需的治疗，透过其他团队成员，如：职业治疗师（Occupational Therapy）、物理治疗师（Physical Therapy）、语言治疗师（Speech Therapy）、心理辅导师、视觉复健治疗师（Neuro-Optometric Vision Rehabilitation）一起合作。」



▲患者正进行上肢复建。

▲这是使用「动态姿势描记术进行平衡能力」评估治疗前后的检测，治疗时会采用电脑分配疗程。



很多人都好奇中医怎样看病，正值新冠疫情全球大流行，仍有不少人质疑中医是否有效，是不是纯属心理暗示。

当年，时任卫生部长到我的母校北京中医药大学讨论文凭承认事宜时，我们几位在籍学生有幸参与其中。当时最记忆深刻的就是校长说起「中药不能治病」，搞到当时的翻译员尴尬地不知如何接下去，校长才悠悠地说：「中药确实不能把病毒、细菌干掉，但却能把人治好。」

这里说说鱼池的故事，一个鱼池养了11条鱼。鱼是由水来养的，鱼养得好不好由水质决定。当水质出现问题，鱼肯定也会生病，所以首先要做的就是换水。

中医所说的五脏六腑，就如我们身体里的11条鱼。当我们体内的其中一条鱼因为水质不好而生病时，大家会怎样处理呢？第一、给水池撒药，即吃药；第二，把鱼池里有问题的鱼扔掉，即切掉脏器；第三，把鱼池里有问题的鱼换成健康的鱼，即

器官移植。

为了一条生病的鱼给鱼池撒药后，剩余的10条鱼是受益还是倒霉呢？很多时候，我们都容易忘了最基本，也最简单的道理，就是水质不改善，第二、三个方法也无法让所有鱼健康起来。

把水换掉，生病的鱼健康了，其他鱼也活跃了。换水的意思就是调理，把体质调理好，生病的症状就自然没有了。 **東方**

## 中药治人不治病

作者/林江豪医师 专栏/江湖豪医

## 本地多家医院提供相关服务

康复科医生在患者仍处于重症病房或外科病房时，便开始审查脑损伤的状况。当病人状况好转，康复科医生将为病患制定康复计划，若是轻度脑损伤患者，通常会被给予门诊式 (Outpatient) 的康复计划；重度患者则可能需转至康复病房接受密切的监测和治疗。

患者仍然有可能面对荷尔蒙问题、睡眠障碍、吞咽和平衡问题或其他可能延迟恢复的并发症。康复医师

将负责确保每个患者的医疗安全并决定某些特定的治疗措施。家属将接受有关如何照顾康复过程中的患者以及整体长期康复计划的相关教育。

在马来西亚，有数家医院提供脑损伤后多学科康复治疗的服务。在巴生谷一带，就有马来亚大学医疗中心、吉隆坡中央医院、焦赖康复医院、沙登政府医院、巴生政府医院和双溪毛糯政府医院。患者将经由其他医生转介到康复科以进行治疗。



▲视觉发展治疗师田统杰（左起）、马来亚大学医药中心康复科顾问医生兼副教授玛姿丽娜、及马来亚大学医药中心康复科医生黄剑裕。



▲脑损伤患者会有许多后遗症，部分会面对唾液流涎过量的问题，图为帮患者进行注射治疗。



▲周边视野扩展能力间接影响平衡能力，因此需要在视觉治疗复健前后进行检测及评估。

资讯，

Department of Rehabilitation Medicine

地址：Level 12, South Tower, University Malaya Medical Centre, Lembah Pantai 59100 Kuala Lumpur.

电话：03-7949 2972 / 2593

电邮：kj\_rhm@ummc.edu.my



▲利用「虚拟现实复健-空间感迷失」是视觉复健治疗 (Neuro-optometric Vision Rehabilitation) 中的一部分疗程，可协助患者提高空间感及距离感的认知。

▲当脑损伤影响了患者的视觉能力，患者很多时候无法聚焦或因视觉失调导致看到双影。

## 视觉后遗症不应被忽视

关于创伤性脑损伤的后遗症，视觉问题往往容易被人忽略。其实当大脑受伤时，视觉和视力可能会产生不同类型的视觉症状，这称之为「创伤后视觉症候群」(Post Traumatic Vision Syndrome)，这造成患者的生活面临诸多困扰。视觉发展治疗师田统杰对此表示：「这些患者的视觉信息处理方面可能受到不同程度的影响，需要视觉复健治疗专业从业人员的帮助，为他们进行视觉矫正或视觉复健治疗 (Neuro-Optometric Rehabilitation)。」

他提出一个大众的迷思，「不是撞到昏迷才算脑震荡，即时是轻度的脑外伤也可能有脑震荡。大部分的人都不会注意脑部的碰撞，就拿运动员当例子，他们一般受了伤也会尽快地回到比赛中，除非他们的伤势严重。当他们不自觉脑部的损伤已造成脑震荡，之后可能会面对一些视觉问题，如：眼球运动和追踪能力下降、无法聚焦或视觉失调等。这些视觉技能的问题会影响日常的阅读、学习、平衡及运动各个层面。」

田统杰提醒，若发现自身或身边的人突然在阅读方面费尽心力，或是比

平时花费的时间更长，可能是头部撞击后不以为意造成的脑震荡所致，建议可以检查视觉能力。家中有人因意外或中风而遭受脑震荡或脑损伤，也建议安排一个「神经双眼视觉技能」(Neuro-Developmental Vision Evaluation) 的全面性检查。

在检测后，可能需要进行「视觉系统治疗」，这时可以找专业的视觉发展视光师协助制定治疗方案及训练。视觉问题不容小觑，尽早接受检测及治疗可提高复原率。 **東方**

头部受伤时可能发生的视觉症状：

- 复视或视力模糊
- 头痛
- 头晕或噁心
- 光敏感
- 空间感迷失
- 侧边视力丧失
- 记忆困难
- 难以将聚焦从近移动到远方
- 阅读时失去注意力
- 阅读时理解能力下降
- 对静止物体的察觉能力下降

资讯， Sun Time Vision Specialist

地址：Lot 07-14, Level 07, Berjaya Times Square, 1, Jalan Imbi, Imbi, 55100 Kuala Lumpur.

电话：03-2110 3967 / 0127087884 网站：www.suntime.com.my

图片 / 受访者 编辑 / 蔡美燕